

Verksamhetsberättelse för Källbottens IK 2023–2024

Styrelse

Ordförande	Jan Lindström
Sekreterare	Peter Jaktlund
Kassör	Leif Sjöström
Ledamöter	Björn Mannerstedt Anna Brask Johan Mood Elin Ek

Suppleant	Simon Lewerentz Erik Petersson
-----------	-----------------------------------

Revisorer	Susanne Modin Sara Norgren
------------------	-------------------------------

Medlemsantal

Medlemsantalet är under året som gått 556 och antalet medlemmar har stämts av mot avgifterna.

Möten

Styrelsemöte har hållits varje månad med undantag för juli månad

Medlemskap i förbund

Klubben har under det gångna året varit medlem i Dalarna Friidrottsförbund och Dalarnas Skidförbund

Verksamhetsberättelse 2023–2024 i korthet.

Detta har skett under året:

- Konstsnöslingan på 1,5 km samt planen utanför klubbstugan blev snöbelagd 28 november efter bra genomförd snöläggning. Tack till alla som gjorde det möjligt. Dygnet runt arbete i 5 dygn!!
- Kul-serien genomfördes i gammal vanlig skepnad med gemensam start. 200 personer deltog och pokaler delades ut.
- Vi har genomfört våra träningar 2 ggr i veckan under vinter och höst.
- Ny uppdaterad hemsida har skapats under hösten, nu också anpassad till mobiltelefoner och läsplattor. Vi strävar efter snabba uppdateringar av information av föreningens verksamheter både i nyhetsflödet och via kalenderfunktionen.
- Nytt larmsystem har installerats.
- Vi har installerat en ny belysningsstolpe på planen utanför klubbstugan för att förbättra belysningen. Vi har även påbörjat byta till LED-lampor på elljusspåret för att minska vår energiförbrukning.
- Fortsatt försäljning av Ullmax.
- Hitachi Energys HVDC har haft en aktivitetsdag med skidåkning där ca 200 personer deltog. Mycket uppskattat arrangemang.
- Klubb läger på Källbotten, har genomförts.
- Vi har haft familjeläger 30/11–3/12 i Orsa Grönklitt.
- Granreturen genomfördes under januari och det blev mycket uppskattat dessutom fick vi 20 000kr för insatsen.
- Vi har fått några nya sponsorer bland annat LF Dalarnas, Ludvika Hem, Ludvika el-installation och Handelsbanken. Alla sponsorer finns på vår hemsida.

Sommardelen 2023

Kulserien

Vi hade ca 200 deltagare totalt under året, varav 125 erhöll en pokal (dvs sprang 6 eller fler gånger). Men vi upplever att vi har skapat en god stämning, och ser goda möjligheter att fortsätta utveckla Kulserien till att bli en stark positiv kraft för rörelse och träningsglädje. Feedback från alla som varit med är "äntligen är det som vanligt igen", "vad kul det är med Kulserien".

Vårt mål för Kulserien 2024 är att ha minst 250 deltagare som deltagit minst en gång och att så många som möjligt springer 6 eller fler gånger så man erhåller pokalen.

Den 10/9 hölls KM med följande klubbmästare i de olika klasserna:

D7-8 Signe Karlsson Brask

D9-10 Klara Brask

D11-12 Moa Arvidsson

D17- Sofie Nilsson

H7-8 Leon Munkhammar

H9-10 Bob Smedberg

H11-12 Alexander Dobrota Jansson

H13-14 Viktor Höök

H15-16 Hampus Mood

H17- Björn Mannerstedt

Hemma läger

Den 10-11 November genomfördes årets hemma läger i Källbotten med ca 30 deltagare och de som ville fick även övernatta i stugan.

Lägret startade på fredag kväll med en gång/löp-tur med pannlampa och distanserna som gick att välja på var 2,5km, 5km, 9km & 12 km, en fin tur i mörkret i en, efter höstens många regnskurar, mycket vattenfylld skog. Tillbaka i stugan bjöds det på korv med bröd och glass och popcorn till efterrätt. Därefter roade sig barnen & ungdomarna med diverse aktiviteter såsom pingis, ”gruff-gruff” och hänga gubbe fram till läggdags. De flesta övernattade i stugan och på lördag morgon samlades vi igen för lite olika träningsaktiviteter – intervaller med stavar, lekar och tallriksstafetter stod på schemat. Efter lite välbehövlig vila och påfyllnad av vätska och frukt i vi körde det avslutande passet, där delades alla deltagare in i grupper två och två och körde styrkeövningar, mellan övningarna skulle diverse grejer hämtas upp och övningen avslutades att deltagarna fick bygga ett ord av saker de samlat in. Lägret avslutades men en gemensam lunch i stugan.

Vinter 2023–2024

Inför årets vintersäsong hade vi en fungerande konstsnöanläggning, vilket innebar att när kylan kom kunde vi tillverka konstsnö redan 28 november.

Vi har alltså kunnat åka skidor på vår anläggning sedan början av december. Hela planen med teknikbacken och SKI crossbanan tillsammans med vår 1,5 km bana täcktes med konstsnö vilket har gjort det möjligt att leka och skidträna för alla våra grupper.

Snöläger

30/11-3/12 åkte ett 30-tal skidåkare från Källbotten norrut för ett snöläger i Orsa Grönklitt. Även

detta år var det riktigt fina förhållanden med mycket snö och många kilometer skidspår så vi kunde träna mycket teknik, leka och köra stafetter tillsammans. Men det viktigaste den här helgen är ju att bo, äta och hitta på andra roliga saker tillsammans, ett jättebra tillfälle att stärka klubbkänslan och lära känna nya klubbkompisar.

Träningarna

I mitten av september startade vi upp träningen för årets säsong, vi har ett 40-tal barn och ungdomar som tränar med oss i 3 olika grupper. Vi tränar tisdagar och torsdagar.

Även i år har vi ofta flera föräldrar som är med och tränar i den äldsta gruppen och det är kul för våra ungdomar att få extra sparring och att föräldrarna blir vältränade på köpet.

Skidskola

Skidskolan för barn är ett sätt för KIK att rekrytera nya skidåkare och äntligen kunde vi genomföra våra skidskolor för både barn och ungdomar. Målsättningen är att så många som möjligt skall fortsätta i vår ordinarie verksamhet på våra tisdagsträningar efter att skidskolan har avslutats.

Vi har under året haft vuxen skidskola både för rullskidor och vanliga skidor, där vi delade in personerna i 3 grupper beroende kunskapsnivå totalt 45 personer deltog.

Övrigt

Klubben jobbar hårt med att planera sin verksamhet på ett bättre sätt samt att fördela uppgifter mellan medlemmarna på ett sätt som gör det gemensamma arbetet roligt och givande. Många medlemmar har engagerat sig i klubben och många hjälper till vid röjning, städning, tävlingar, träningar, skotrar, spårdragning, snökanoner, kök och servering, etc. Utan engagerade medlemmar skulle detta inte fungera och styrelsen vill rikta ett stort tack till alla som bidragit till att årets verksamhet fungerat på ett bra sätt.

Stugan och närområdet

Vi vill ju gärna att så många som möjligt skall få möjlighet att njuta av våra stigar och naturen kring Källbotten och därför "lånar vi ut" vår anläggning till skolorna i Ludvika. Olympicaskolan har under många år lånat vår anläggning och gjorde det även detta år. Lorensbergas har också som tradition att övernatta i tält i Källbotten där vi låter skolan låna stugan. Under vintersäsongen har även Kyrkskolan och Sörvik haft fritidsaktiviteter och lånat vår skidutrustning

Vi har installerat ett nytt larmsystem med bevakning och uttryckning av väktare från Securitas för bättre skydd av vår anläggning.

11 februari anordnade vi en aktivitetsdag för anställda på Hitachi HVDC där vi lånade ut skidutrustning, hade tränare som instruerade konsten att åka skidor (de flesta hade inte åkt skidor tidigare) och serverade dricka, korv och bröd.

Ullmax

Ullmax försäljningen fortsätter att vara en viktig inkomstkälla och fortsätter att leverera ett bra kassaflöde. Anki Gudmundsson gör ett fantastiskt jobb när hon säljer, tar emot order och levererar varorna.

Jan Lindström
Ordförande