

# **Verksamhetsberättelse för Källbottens IK 2024–2025**

## **Styrelse**

Ordförande	Jan Lindström
Sekreterare	Peter Jaktlund
Kassör	Leif Sjöström
Ledamöter	Björn Mannerstedt
	Anna Brask
	Johan Mood
	Elin Ek

Suppleant	Simon Lewerentz
	Erik Petersson

<b>Revisorer</b>	Susanne Modin
	Erik Carlsson

## **Medlemsantal**

Medlemsantalet är under året som gått 513 och antalet medlemmar ska stämmas av mot avgifterna efter kvartal 1 2025 (rensning av medlemmar som inte har betalat avgift de senaste åren enligt våra stadgar)

## **Möten**

Styrelsemöte har hållits varje månad med undantag för juli månad

## **Medlemskap i förbund**

Klubben har under det gångna året varit medlem i Dalarna Friidrottsförbund och Dalarnas Skidförbund

## Verksamhetsberättelse 2024–2025 i korthet.

### **Något som har skett under året:**

- Konstsnöslingan på 1,5 km samt planen utanför klubbstugan blev snöbelagd etappvis under november, december då vi inte hade tillräckligt antal dagar i sträck med kallt väder. Tack till alla som gjorde det möjligt.
- Kul-serien genomfördes i gammal vanlig skepnad med gemensam start. 219 personer deltog och pokaler delades ut.
- Vi har genomfört våra träningar 2 ggr i veckan under vinter och höst.
- Vi strävar efter snabba uppdateringar av information av föreningens verksamheter både i nyhetsflödet och via kalenderfunktionen.
- Alla gamla trästolpar till elljusspåret på planen har tagits bort och elkablarna har grävts ner. Detta för att få renare plan för våra aktiviteter samt att det är lättare vid snöläggningen.
- Vi har bytt lampor på elljusspåret, ca 30% av armaturerna, till LED-lampor för att minska vår energiförbrukning.
- Fortsatt försäljning av Ullmax.
- Klubb läger på Källbotten, har genomförts 8/11 & 9/11.
- Vi har haft familjeläger 28/11–1/12 i Orsa Grönklitt.

## **Sommardelen 2024**

### **Kulserien**

Vi hade 219 deltagare totalt under året, varav 125 erhöll en pokal (dvs sprang 6 eller fler gånger). Vi upplever att vi har skapat en god stämning, och ser goda möjligheter att fortsätta utveckla Kulserien till att bli en stark positiv kraft för rörelse och träningsglädje. Feedback från alla som varit med är "äntligen är det som vanligt igen", "vad kul det är med Kulserien".

Vårt mål för Kulserien 2026 är att ha minst 250 deltagare som deltagit minst en gång och att så många som möjligt springer 6 eller fler gånger så man erhåller pokalen.

### **Hemma läger**

Den 8–9 november genomfördes årets hemma läger i Källbotten med ca 25 deltagare. Lägret började på fredag kväll med en löptur och distanserna som deltagarna valde att springa var 5km, 9km & 12 km, det blev en spännande tur i mörkret med pannlampa där några deltagare till och med fick höra vildsvin grymta!

Tillbaka i stugan bjöds det på korv med bröd och glass till efterrätt. Därefter roade sig barnen & ungdomarna med diverse aktiviteter såsom pingis och den klassiska lägerleken ”gruff-gruff”.

På lördag morgon samlades vi igen på Källbotten och började dagen med att dela upp oss i olika grupper – vi körde både stavgång, intervaller med stavar, stafetter och diverse lekar. Efter lite välbehövlig vila och fruktpaus startade det avslutande passet som i år var den populära styrkebingon.

Lägret avslutades men en gemensam lunch i stugan.

## **Vinter 2024–2025**

Inför årets vintersäsong hade vi en fungerande konstsnöanläggning, men värdet makter har inte varit med oss denna säsong så vi har fått göra snö i tre olika omgångar.

Vi har alltså kunnat åka skidor på vår anläggning sedan början av december. Hela planen tillsammans med vår 1,5 km bana täcktes med konstsnö vilket har gjort det möjligt att leka och skidträna för alla våra grupper.

### **Snöläger**

28/11–1/12 åkte ett 30-tal skidåkare från Källbotten norrut för ett snöläger i Orsa Grönklitt. I år var det sparsamt med snö, fanns totalt 4,5km skidspår på konstsnö, det var regnigt och blåsigt men trots det så vi kunde träna både teknik, leka och köra stafetter tillsammans.

Trots vädret och snöbristen roade sig barnen & ungdomarna mellan träningspassen med att leka ute tillsammans (fanns en del konstsnö i slalombacken) och umgås i stugorna, och det blev tillslut ett lyckat läger och rolig helg med mycket träning och gemenskap.

### **Träningarna**

I mitten av september startade vi upp träningen för årets säsong, vi har ett 40-tal barn och ungdomar som tränar med oss i 3 olika grupper. Vi tränar tisdagar och torsdagar.

Även i år har vi ofta flera föräldrar som är med och tränar i den äldsta gruppen och det är kul för våra ungdomar att få extra sparring och att föräldrarna blir vältränade på köpet.

### **Tävlingar**

Under säsongen har VB-serien genomförts med 5 deltävlingar, varav vi arrangerat 2 st.– en i klassisk och en i fristil. Totalt har hela 43 st. från Källbotten deltagit på VB-serien – fantastiskt bra.

Den här säsongen är det fler än tidigare som provat på att åka lite större tävlingar, det tycker vi är kul! Våra ungdomar Oskar och Maja har deltagit på Ski Team Cup – det motsvarar SM för 13–14-åringar – där man tävlar för distriktet. De bidrog till att Dalarna vann hela cupen och Maja vann även en individuell tävling. Vi har även vår junior Wilma som tävlar på juniorcuper och JSM.

### **Skidskola**

Skidkul för barn är ett sätt för KIK att rekrytera nya skidåkare och äntligen kunde vi genomföra våra skidskolor för både barn och ungdomar. Målsättningen är att så många som möjligt skall fortsätta i vår ordinarie verksamhet på våra tisdagsträningar efter att skidskolan har avslutats. I år var det 45 st. barn & ungdomar som deltog i Skidkul.

Vi har under året även haft vuxen skidskola där delade vi in deltagarna i 3 grupper beroende kunskapsnivå, totalt deltog 45 personer.

## **Övrigt**

Klubben jobbar hårt med att planera sin verksamhet på ett bättre sätt samt att fördela uppgifter mellan medlemmarna på ett sätt som gör det gemensamma arbetet roligt och givande. Många medlemmar har engagerat sig i klubben och många hjälper till vid röjning, städning, tävlingar, träningar, skotrar, spårdragning, snökanoner, kök och servering, etc.

Vi önskar att fler medlemmar engagerar sig i våran förening, så vi kan fortsätta utveckla vår barn och ungdomsverksamhet.

Utan engagerade medlemmar skulle detta inte fungera och styrelsen vill rikta ett stort tack till alla som bidragit till att årets verksamhet fungerat på ett bra sätt.

## **Stugan och närområdet**

Vi vill ju gärna att så många som möjligt skall få möjlighet att njuta av våra stigar och naturen kring Källbotten och därför "lånar vi ut" vår anläggning till skolorna i Ludvika kommun. Exempelvis så har Lorensbergaskolan som tradition övernattat i tält på Källbotten där de lånar klubbstugan. På grund av vinterns väderförhållanden så har tyvärr färre skolor kunnat utnyttjat vår anläggning denna vinter och vi erbjuder dem att komma tillbaka nästa säsong.

Vi har även anordnat företagsevenemang, Hitachi Energy, där de fick hyra vår skidutrustning och använda vår anläggning och utbildning av våra skidlärare.

Sedan vi har installerat larmsystemet med bevakning och uttryckning av väktare från Securitas för bättre skydd av vår anläggning har vi inte haft några inbrott under året.

Vi planerar att under sommaren försätta att byta till LED lampor på elljusspåret för att få ner elförbrukningen.

## **Ullmax**

Ullmax försäljningen fortsätter att vara en viktig inkomstkälla och fortsätter att leverera ett bra kassaflöde. Anki Gudmundsson gör ett fantastiskt jobb när hon säljer, tar emot order och levererar varorna.

*Jan Lindström*  
Ordförande